

Verlag retraite en workshop Neale D. Walsch, 16, 17 en 18 juni 2006 Rilland



Inleiding

Het is vrijdag 16 juni. Voor mij een heel bijzondere dag. Vandaag reis ik af naar Rilland Bath. Naar het Klooster van Rilland. Een oud franciscaner klooster dat omgebouwd is tot Hotel/Restaurant/ Conferentieoord.

Het bijzondere aan dit gebouw is dat dit het eerste klooster is dat Fransiscus in Nederland heeft gesticht. Maar dit is natuurlijk niet de reden dat ik daar naar toe ga. Nee, het bijzondere is dat ik er naar toe ga voor een retreat/workshop met Neale Donald Walsch.

Maar ik ben ook zenuwachtig. Afgelopen woensdag heb ik een interview met Neale aangevraagd en tot op het moment van vertrek weet ik nog niet of dat doorgaat.

Na een drie uur durende autoreis arriveer ik.

Nadat ik mijn kamer gevonden heb en mijn spullen daar neergelegd heb ga ik op zoek naar Liesbeth. Zij is degene die voor mij het interview zal regelen. Ze heeft goed nieuws.

Het interview gaat door. Om half zeven heeft Neale een half uur tijd voor mij. Geweldig! Ik ben opgewonden. Wie ben ik dat ik Neale mag interviewen? Het interview vind je terug in deze nieuwsbrief.

Vrijdag

Vrijdagavond

Het avondprogramma van deze retreat/workshop begint op vrijdagavond om acht uur. We zitten in de zaal die vroeger dienst deed als kapel.

Op het podium staat, tussen twee reusachtige kaarsen een grote, leren fauteuil voor Neale.

Nadat we allemaal zitten heet Prem, een van de organisatoren van Heartevents, ons van harte welkom.

Hij is blij dat we er allemaal zijn en belooft ons dat dit een bijzonder weekend zal worden. Om in de stemming te komen is er een kort voorprogramma met zang. Dat gaat echter wat anders worden dan gedacht. Er is namelijk een klein probleem met de muziekinstallatie.

Gelukkig heeft een van de deelnemers een gitaar bij zich en is bereid het voorprogramma voor zijn rekening te nemen. Rychyrd zingt enkele liedjes en al snel zingen we mee.

Terwijl wij zingen komt Neale binnen en neemt aan de zijkant van de zaal plaats.

Als Rychyrd uitgezongen is neemt Prem het woord. Hij stelt Neale voor en vraagt hem op het podium, in de fauteuil plaats te nemen.

“Nee” zegt Neale, “daar begin ik niet aan. Als ik daar ga zitten dan lijkt ik wel een goeroe. En dat ben ik niet. Draaien jullie je maar naar mij toe.”

En nu draait iedereen zijn stoel een kwartslag.

“Het mooie is dat we nu allemaal op hetzelfde niveau zitten”, stelt Neale. “Ik ben namelijk niet meer dan jullie.”

Hij gaat verder.

“Ik weet niet waarom jullie hier zijn. Ik ben hier om jullie de mogelijkheid te geven een grote verandering in je leven te gaan ervaren. Vergelijk het met de laatste 60 minuten van een voetbalwedstrijd die je geheel onbewust meemaakt. Het spel van eternity duurt eeuwig. We gaan dit weekend praten. Maar niet ik alleen. Er is een reden dat je hier bent en je ziel weet wat deze reden is. Al het ware komt van jullie, niet van mij, want jullie lezen mijn boeken”.

Hoewel er 100 mensen in de zaal zitten is er ondertussen een intiem huiskamersfeertje ontstaan.

“Dit weekend bied je de mogelijkheid het laatste obstakel te overwinnen naar het leven dat je werkelijk wilt. Ontdek wie je bent.”

Er is zoveel meer dan ons dagelijks leven van auto, vrouw, huis, man, grote auto, televisie, grotere televisie en ga zo maar door. Het is belangrijk dat je ideeën hebt.

Zoals je misschien weet vierden we elk jaar in Amerika Thanksgiving. Ik ga dan naar mijn vader. Als ik kom zit hij in zijn schommelstoel en

schommelt heen en weer (Neale doet het geluid en de beweging perfect na).

Echter, wat voor een gespreksonderwerp ik ook aandraag, mijn vader reageert altijd afwijzend. Weet je, mijn vader heeft geen ideeën.”

En nu komt er iets belangrijks. Neale gaat verder.

GMG in café

“Gisteren was ik met een aantal mensen in een Amsterdams café om een kop warme chocolademelk te drinken.

En plotseling was ik in gesprek met God.

Dit was voor het eerst in een openbare gelegenheid. Ik wist niet hoe snel ik een papieren servet moest pakken om dit dictee op te schrijven. Het ging zo snel, dat ik het niet bij kon houden”.

Wij hebben nu dus de wereldprimeur

Negen stappen tot zelfbewustzijn

God gaf mij de 9 stappen naar self-awareness (zelfbewustzijn)

1. abandonment (iets achter laten)
2. requirement (iets eisen)
3. resentment (je tegen iets afzetten)
4. argument (in discussie gaan / ruzie maken)
5. discernment (iets onderscheiden)
6. contentment (tevredenheid)
7. enlargement (vergroten, verbreden)
8. fulfillment (vervulling, voldoening)
9. attainment (to achieve, iets bereiken)

“De 5 lagere stappen hebben jullie hier al doorlopen, anders was je hier niet,” zegt Neale.

Neale geeft aan dat er een aantal punten zijn die ons van de volgende 4 stappen weerhouden.

Namelijk sadness (gekte), confusion (verwardheid), guilt (schuld) en fear (angst).

Tijdens dit weekend zullen we ook kijken naar de vier wegen naar verlichting volgens de Hindoes, te weten: open mind, service, devotion, ritual/discipline.

Hij houdt ons voor dat er een ding in het leven heel belangrijk is, namelijk: “Twijfel altijd of je iets kunt leren, stel je altijd open”.

Er zijn vier fundamentele levensvragen:

1. Wie ben ik?
2. Wat doe ik hier?
3. Ervaar ik dat?
4. Wat kan ik voor anderen doen om dat te ervaren?

Denk hier eens over na. Daarbij geldt: “Als je weet wie je bent, maar er niet naar leeft, ervaar je het niet”.

Abandonment

Laten we eens kijken naar deze negen stappen. Iedereen laat iets los (abandonment). We nemen afstand van wie we werkelijk zijn en zien ons zelf als afgescheiden van God en de gemeenschap van zielen. We zien ons zelf als ons lichaam.

Maar die visie gaat niet op.

Je hebt een lichaam, je bent het niet. Zo heb je gedachten, maar ben je ze niet en heb je een geest, maar ben je het niet.

Als we naar de geest kijken, kijkt een deel van je naar je geest, een ander deel van je kijkt weer hoe je naar je geest kijkt. En zo kan ik doorgaan. We zijn de niet bekeken kijker.

Je bent ook niet je ziel. Je ziel is een individualiteit van de gemeenschappelijke ziel.

Het leven zelf is de essentie. Het is de trilling op een bepaalde frequentie. Zielsverwanten zijn eigenlijk twee zielen die dezelfde frequentie hebben. Ze zijn in harmonie.

Iets los laten (abandonment) is opdeling in Lichaam, gedachte, en geest (de heilige drie-eenheid) die we kunnen vergelijken met God de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

Tenslotte komt de dood. Dit is een proces van heridentificatie. De drie-eenheid komt dan weer samen. (Dit staat allemaal beschreven in het boek “Home with God).

Vervolgens kijken we naar de volgende stappen.

We zien dat requirement (iets eisen) door 90% van de zielen wordt ervaren (10% blijft in abandonment hangen).

Resentment(je tegen iets afzetten) wordt door 80% van de zielen bereikt. Argument (in discussie gaan) door 70%, discernment (iets onderscheiden) door 60%.

En contentment (tevredenheid) wordt door 10% van de zielen bereikt. Je ziet dat het merendeel van de zielen in de eerste vijf stappen blijft hangen. Weinig zielen bereiken de laatste drie stappen. Enlargement (vergroting/verbreding) wordt door 5% van de zielen bereikt.

Fulfilment (vervulling/voldoening) door 1%. Slechts 0.00001% van de zielen bereikt op dit moment attainment (iets bereiken).

requirement

Bij requirement (iets eisen) denken we dat we iets moeten doen om God te bereiken. Dit is echter niet waar. We zullen dat dit weekend gaan zien.

resentment

In de stap van resentment zetten we ons af tegen wat er om ons heen is. Vervolgens komen we terecht in argument. We stellen ter discussie wat ons verteld is.

discernment

Een stap verder, in discernment stoppen we met discussiëren. We zijn nu op een punt gekomen dat we weten wat voor ons zelf goed is en wat niet.

contentment

Nu stappen we door van discernment naar contentment. Dit is voor veel mensen een grote stap die veel moeite kost. Op dit moment zitten heel veel mensen in dit stadium.

In de stap van contentment ben je tevreden met alles. Of dit nu goed of slecht is, hoog of laag. Tegen jezelf zeg je “ik hou van mezelf zoals ik ben, ik hoef niks anders te doen.”

Ongeveer 10% van de mensen bereikt dit stadium.

Neale is er van overtuigd dat de wereld beter wordt als het percentage tevreden mensen toeneemt.

Je kunt dit ook op het nivo van een cultuur of land zien. Vaak zegt de ene cultuur tegen de ander: “Ik ben niet tevreden en dat is jouw fout (wijzen naar de andere cultuur).”

Neale weet zeker dat in de nabije toekomst veel zielen het nivo van attainment zullen bereiken. Om de avond af te sluiten houdt Neale ons nog twee zaken voor:

- We moeten de verandering zijn die we in de wereld willen zien.
- De meester is niet diegene die de meeste volgelingen creëert, maar de meeste meesters.

Scheppingsnivo's Maya's

Na deze avond realiseer ik me een opmerkelijke overeenkomst. De negen nivo's waar Neale het over heeft komen overeen met de negen onderwerelden die de Maya's beschouwen als scheppingsnivo's.

En ik realiseer me nu in opperste verbazing dat Carl Jung (de bekende psychotherapeut) gelijk had. Negen is een heilig getal. Geschonken door God.

Zaterdag

Zaterdagochtend

We beginnen met een ochtendmeditatie door Mayana. De ochtendmeditatie is bedoeld om ons de intentie te geven vandaag uit ons hart te werken. Mayana begeleidt zichzelf met achtergrondmuziek en geluid dat ze maakt door met houten staven langs glazen kommen te strijken. We zinken diep weg.

Autobiografisch

Na deze meditatie begint Neale met te vertellen over zijn boek “Friendship with God”. Het is autobiografisch.

Toen ik 49/50 was vroeg ik me af wat het leven de moeite waard maakt. Bij een verkeersongeluk had ik mijn nek gebroken. Ik had geen werk, geen inkomen, geen huis en leefde op straat. Bijna een jaar lang. Ik kreeg toen een begrip van God.

De Gesprekken met God begonnen nadat ik terug gekomen was in de maatschappij.

Toen ik weer begon te werken realiseerde ik me hoe leeg het leven was. Ik werkte 12 tot 14 uur per dag en was terug in de RAT race. Maar ook als je die wint, ben je nog steeds een RAT.

Ik vroeg me af, is dit nou het leven? Is dit het nut? Is dit alles na 45 jaar??

Jongens, stuur de clowns maar naar binnen, ik zit in het circus. Wat zie ik niet? Er moet iets meer zijn. Okay, ik geef op, ben terug in de RAT race. Heb ik hier alle moeite voor gedaan?

Opnieuw zocht ik een vrouw. Ik had nutteloze gesprekken met hen en vele andere mensen. Waar gaat het allemaal om? Ik ging naar mezelf kijken. En vroeg aan God “Waar gaat het allemaal over?” En God antwoordde: “Het leven gaat helemaal niet over jou, het gaat over anderen. Jij hebt niets nodig”

Weten en ervaren

We dienen ons het volgende goed te realiseren: “Iets weten is een. Iets ervaren is iets totaal anders. Te ervaren wat je weet is een grote stap.”

Als je op het nivo van contentment (tevredenheid) bent, realiseer je jezelf dat dit niet het einde, maar juist het begin is van de reis.

Hou je zelf altijd voor ogen dat als de groei stopt, het spel van het leven over is. Dit brengt je in de tweede abandonment (los laten) stap.

Als je in total contentment (totale tevredenheid) bent, kun je stoppen met vasthouden. Je bereikt dan een Goddelijkheid, waardoor je kunt groeien.

En zo kom je bij de *functie van het leven*: Een steeds grotere en grotere versie worden van jezelf.

Dit is iets totaal anders dan wat veel New Age mensen zeggen. Zij zeggen: “Ik ben die ik ben, dat is wat is ben.”

En zo blijven ze in rondjes draaien zonder enige groei.

Groeien

Je ziet hierbij nu het gevaar van contentment (tevredenheid). Dat is namelijk dat je stopt met groeien, en daarmee stopt met leven.

Leven is namelijk het continue proces van groeien. Jouw gedrag is het antwoord op de vraag “Wie ben ik?”. Je kunt stellen dat elke daad een daad van zelfdefinitie is. Laat me een voorbeeld geven.

Jaren terug ontmoette ik een dikke vrouw van ruim 320 pond. Ze is helemaal toegewijd aan de Gesprekken met God boeken en geeft spirituele adviezen. Met name aan mensen die willen afvallen. Echter, zelf leeft ze niet naar deze adviezen.

Deze vrouw is, ondanks haar toewijding aan de boeken, gestopt met groeien en daarmee gestopt met leven.

Uitdaging

Als je op het nivo van contentment (tevredenheid) bent, sta je voor een grote uitdaging. Doorgaan naar de volgende stap. Enlargement (vergroten, verbreden). Dit betekent niet dat je contentment vergroot. Nee, enlargement bestaat uit twee stappen: stoppen en starten.

Stop met elk gedrag dat jouw hoogste zelf in gevaar brengt. Zeg tegen jezelf: “Dit is niet wie ik ben”.

Als iedereen dit zou doen, dan zijn alle oorlogen gelijk voorbij.

Stoppen met jezelf te verwonden (gedrag dat jou geen goed doet) is de eerste stap van primitief naar minder primitief gedrag.

Nu is de cruciale vraag voor ons als soort: “Wat weerhoudt ons ervan om als soort naar een hogere stap te gaan?”

Lol maken

Het belangrijkste daarbij is dat je er lol in hebt. Neem mijn vader. Die maakte de beste appeltaart van de streek. Toch bleef hij steeds de receptuur verbeteren. Een beetje meer van dit, wat minder van dat. Iedere keer wilde hij een betere appeltaart maken.

Toen ik hem vroeg waarom hij dit deed, antwoordde hij: “Waarom? Gewoon, voor de lol. Zo houd ik de uitdaging er in. Zo blijft het plezierig om bezig te zijn.”

Na het bovenstaande stelt iemand uit het publiek een heel belangrijke vraag: “Wat houdt mij tegen?” Neale antwoord: “Helemaal niets. En daar gaat dit weekend over.”

De reden om jezelf ergens van te weerhouden zit in je gedachten. Het wordt je bezorgd door je Ego dat je niet onder controle hebt.

Mensentheologie

Ooit heb ik een uitnodiging gehad van Sir John Templeton om met hem te spreken.

Met zijn privévliegtuig werd ik naar zijn eigen eiland gebracht om hem daar te ontmoeten. Voor mij een hele eer.

Ik vroeg hem wat de wereld vandaag de dag nodig heeft. Sir John was kort in zijn antwoord: “Een menswaardige theologie”.

Ik was benieuwd wat hij daaronder verstond. Volgens Sir John is dit een theologie die toegeeft dat het niet alle antwoorden weet. We hebben een theologie nodig die bereid is steeds opnieuw vragen te stellen. Hierdoor wordt de theologie menswaardig.”

En dat is wat we met de Nieuwe spiritualiteit willen bereiken. *Menswaardigheid*.

Stoppen

Gekte, verwardheid, schuld en angst houden ons tegen. Jouw beslissing dat jij God bent geeft je de verantwoordelijkheid voor alles dat er gebeurd (in de wereld).

Hierdoor verander je van slachtoffer in schepper. Je bent nu geen slachtoffer meer van het gedrag van een ander. Bedenk hierbij dat verantwoordelijkheid nemen iets anders is dan de schuld op je nemen. Door verantwoordelijkheid te nemen, begin je met co-creëren.

Het proces van stoppen bestaat uit een aantal, elkaar overlappende stappen:

- stop met dingen doen
- stop met het hebben van negatieve hoedanigheden (angst e.d.)
- stop met anderen te argumenteren (dit kost alleen maar energie en levert niets op)
- stop met gekte
- stop met bang zijn

Starten

We kunnen nu met het tweede deel van Enlargement (vergroten, verbreden) aan de gang. Dat is **STARTEN**.

Ga dingen doen die jou vergroten (b.v. meditatie). Maak een afspraak met jezelf dat je alleen dingen doet die goed voor jou zijn. Die je bekrachtigen in het creëren van de meeste verheven visie van de grootste versie die je ooit hebt gehad over Wie Je Werkelijk Bent. Je kunt hierbij het volgende gebruiken:

- Perspectief creëert je perceptie
- Perceptie creëert je geloof
- Geloof creëert je gedrag
- Gedrag creëert je ervaring
- Ervaring creëert je realiteit

Perspectief veranderen

Als jij je perspectief verandert, verander jij je eigen realiteit. Je realiteit zal zo veranderen dat je **DOEN**, **ZIJN** en **HEBBEN** anders gaat ervaren. Het starten bestaat ook weer uit een aantal stappen:

- Start met doen
- Start met zijn
- Start met hebben

God definiëren

De Gesprekken met God boekenreeks beschrijft het definiëren van God. Door deze boeken te lezen en te bestuderen, wordt de lezer een definiërende Goddelijkheid. Hierdoor kan hij/zij dingen voor elkaar krijgen. Echter, er is een uitdaging.

Op dit moment wacht namelijk iedereen op elkaar. Iedereen wacht op leiderschap. Wat weerhoudt **JOU** er van om er vandaag mee te beginnen?

Als je het verleden los laat (stopt) dan neem je de grootste beslissing in je leven. Namelijk, ik ben niet mijn verhaal. De meeste mensen leven volgens hun verhaal. Hiermee belemmeren zij zichzelf om een nieuwe weg in te slaan.

Bedenk je eens het volgende: alles wat ons is overkomen, hebben we zelf veroorzaakt. Vraag je zelf hierover eens af **WAAROM**? Gevolg van deze gedachte en vraag is dat je stopt met jezelf in de slachtofferrol te plaatsen.

Het is nu stil in de zaal. Iedereen is erg onder de indruk. De sfeer in de zaal is er een van grote eenheid. We voelen dat we voor elkaar open staan en elkaar zeer diep respecteren.

Open stellen

Nu staat Birgit op. Ze heeft een vraag voor Neale. Ze is bang om zich open te stellen. Ze weet niet hoe ze dat moet doen.

Neale herhaalt de vraag in zijn eigen woorden om te controleren of hij de vraag begrijpt. Hierdoor stelt hij Birgit meteen op haar gemak.

Neale stelt vervolgens: “Er is niet zo iets als “Ik weet niet”. Er is alleen “Ik kan op dit moment niet de juiste informatie benaderen.”

We zullen proberen te kijken achter de angst, achter de angst, achter de angst..... die de hele angstmachine aandrijft.

Je (Birgit) bent bang om een deel van de wereld te worden. Klopt dat? Birgit beaamt dit.

Ok, stelt Neale, de redenen hiervoor zijn afwijzing en verwonding. Je bent bang om terug te vallen in je eigen isolatie. Je bent dus geïsoleerd omdat je bang bent geïsoleerd te worden.

Terwijl Neale bezig is met Birgit valt op dat hij de tijd volledig vergeet (het is bijna tijd voor de lunch) en bewust onbewust bezig is naar een doel te werken.

Hij weet een dusdanige sfeer in het publiek te creëren dat het publiek een energie/vibratie genereert waardoor Birgit zich gesteund voelt. Hierdoor stijgt zij boven zichzelf uit.

Vooruitgang

Omdat we bang zijn voor vooruitgang blijven we staan. Want vooruitgang brengt het risico dat je teruggeworpen wordt. We proberen de pijn van terug gaan te vermijden.

Jij creëert wie je vandaag bent, Birgit. Niet je ouders of wie dan ook, tenzij je ze de gelegenheid geeft.

Wie wil ik vandaag zijn? Dat is de vraag waarmee het creatieproces start. Laat het meeste van wat je niet beschermt maar je verbergt los.

Als je helemaal op nul staat, heb je de kans jezelf te creëren. Een leraar van mij zij ooit: “Als iemand op je knoppen drukt waardoor je door het lint gaat, geef je zelf dan een moment van HMMMMMMMMMMMMMMMM (de zaal schiet nu in de lach)

Ja, gaat Neale verder, jij zorgde dat die persoon er was. Wat als dit waar is?

Zaterdagmiddag

Na de middagpauze met een prima lunch gaan we verder. Het is opvallend dat Neale veel metaforen gebruikt om dingen duidelijk te maken.

Eigen gesprek met God

Je kunt allemaal je eigen gesprek met God hebben. Dat ga ik jullie dit weekend leren.

Als iemand een tegenstander is van wat je doet, het er niet mee eens is, dan is er maar een antwoord mogelijk: “Nou en?” (So what?).

Geef je allemaal over aan je eigen lied. Velen zeggen dat je EGO het probleem is. Maar dat is niet zo. Het is alleen een probleem als je het niet onder controle hebt.

Het leven is een kwestie van balans.

Hierbij is het niet mogelijk buiten jezelf iets waar te nemen dat je niet binnen jezelf ziet.

Als je echte overgave creëert, stop je met creëren van materiele zaken. Echter, laat hierbij nooit je eigen wil los.

Iedereen is Goddelijk

Een ieder van ons is Goddelijk. En Goddelijkheid neem je mee van leven naar leven.

Deze aspecten uit je vorige levens maken wie je nu bent. Onze karaktertrekken zijn indicaties van wat we in onze vorige levens geleefd hebben. Goddelijkheid is een staat van zijn die op vele manieren kan worden bereikt, ook door het doen van dingen.

Er ontstaat echter een probleem als we Zijn en Doen met elkaar verwarren. Laat me een voorbeeld geven. “Ik kan alleen creatief zijn (Zijn) als ik zing (Doen). Nu krijg je keelkanker en kun je niet meer

zingen. Help, paniek, wat moet ik nu gaan doen? Echter, je bent nog steeds creatief. Dat zul je moeten inzien. En vervolgens kan je iets anders met die creativiteit doen.

Thera, een van de mensen in de zaal vraagt nu waardoor zij maar niet zwanger wordt. Ze wil het dolgraag omdat ze zelf een nare jeugd heeft gehad en haar kinderen een fijne toekomst gunt.

Neale gaat met haar in gesprek.

“Veel mensen gebruiken hun volwassenheid om wonden uit hun jeugd te helen. Ze willen bijvoorbeeld graag kinderen omdat ze zelf een nare jeugd gehad hebben en hun kinderen graag anders opvoeden.

Echter, jij kunt geen moeder worden als je het om die reden probeert. Je ziel meent namelijk dat je er niet aan toe bent, want je wilt je kinderen “gebruiken”.

Je kunt echter wel moeder zijn op andere manieren. Bijvoorbeeld door kinderen te begeleiden op weg naar de Nieuwe Spiritualiteit.”

Levensgereedschappen

Ik bied jullie drie “gereedschappen” die je leven in 90 dagen kunnen veranderen.

Ten eerste: kijk elkaar langer dan 3 seconden aan. De ogen zijn de deur naar de ziel. Je zult merken dat dit voor de meeste mensen erg moeilijk is. Probeer er toch eens langer over te doen. Ja, het is echt moeilijk, doe het maar eens in de lift.

Dit is ook perfect als twee vechtende partijen aan tafel zitten. Ze mogen niet gaan praten, alleen elkaar langer dan 3 seconden in de ogen kijken. En je zult zien dat het probleem binnen de kortste keren is opgelost.

Ten tweede: Glimlach naar de ander. Nu wordt het echt gevaarlijk. De ander denkt “wat is hier gaande?”, “wat wil hij?, etc.”

Je zult merken dat glimlachen voor de ontvanger erg prettig is. Het is namelijk nu voor de ziel duidelijk dat jij het eens bent met wat je ziet.

Ten derde: Raak elkaar aan.

Dit zijn simpele, bijna naïeve gereedschappen om je leven te veranderen.

Ik voel me vaak alsof ik afkomstig ben van een andere planeet. De mensen hier doen vreemde dingen. Vervolgens hebben ze een God gecreëerd

om deze dingen te rechtvaardigen. En dan verafschuwen ze de wereld.

Gevoelens zijn creaties

De Gesprekken met God serie leert je dat gevoelens creaties zijn. Je kunt stellen dat de ervaringen in ons leven te voorspellen zijn.

De meester kiest altijd van te voren zijn gevoelens en daarmee zijn ervaringen. Als je dit ook gaat doen zul je merken dat je anders reageert dan dat je omgeving had verwacht. Je omgeving gaat nu nadenken. Er komt een proces op gang.

Leren van anderen

Natuurlijk kun je ook van andere mensen leren. Als mensen steeds hetzelfde tegen je zeggen, dan hebben ze een punt. Als je er genoeg van hebt dat ze steeds hetzelfde zeggen, vraag dan aan de laatste die het zei om een half jaar vakantie door datgene niet meer te zeggen.

Beloof dat je over na zult denken en als je het er in enige mate mee eens bent, het zult veranderen.

Opgavetaken

We krijgen nu de opdracht om vijf gebeurtenissen te bedenken die mij naar een toestand brengen die ik niet wil. Hier mogen we tien minuten over nadenken. Als je deze gebeurtenissen in een ander perspectief gaat plaatsen, zul je ze anders gaan ervaren. Bijvoorbeeld pijn is naar. Maar pijn bij geboorte is heerlijk.

Neale houdt ons voor dat het leven mooier wordt dan ooit als we het een compleet nieuwe betekenis geven. Er is iets gaande wat de meeste mensen niet beseffen.

Hoe zou jij leven als het jouw taak is de wereldbevolking wakker te maken (d.w.z. het creëren van een ruimte vol vrede waar iedereen op zijn eigen manier kan leven)? Jouw beslissing dit weekend kan zijn: Ben ik klaar om te stoppen met non-productief en zelfdestructief gedrag? En ben ik klaar om te starten?

Organiseren

Het grote probleem vandaag de dag is dat de beschaafden niet georganiseerd zijn en dat de georganiseerden niet beschaafd zijn.

Leiderschap is doen!!

Om alles te veranderen is er leiderschap nodig. Maar het probleem hierbij is dat iedereen elkaar zit aan te kijken en wacht tot een ander begint.

Jij kunt een begin maken. Hier in de Nederlandse cultuur is dat niet gemakkelijk. In jullie cultuur laten jullie elkaar niet vrij. Jullie moeten gaan accepteren dat het OK is als je anders bent. Durf boven het maaiveld uit te steken!

Oefeningen

We gaan nu oefeningen doen.

Oefening: Wie je bent

Schrijf tien dingen op die JE BENT. Hier krijg je tien minuten voor.

God zegt nu: "streep er 5 door."

Vervolgens zegt God "Je mag er van de overgebleven vijf maar drie zijn."

Tenslotte stelt God: "je mag er maar één van zijn."

(opmerking: beste lezer: doe deze oefening thuis. Je zult tot verrassende inzichten komen, zo is mijn ervaring)

Oefening: je eigen gesprek met God

Nu krijgen we een tweede opdracht. We moeten twee brieven schrijven

Als eerste een brief aan een persoon (al dan niet levend), die je het meeste lief hebt. Het is de laatste brief die je aan die persoon schrijft.

Tijdens het schrijven is het bijzonder stil, zeg maar serene, in de zaal. Velen barsten tijdens het schrijven in snikken uit of worden op een andere manier emotioneel geraakt.

Daarna moeten we een tweede brief schrijven.

Dit is de brief geschreven door een andere (al dan niet in leven) die het meeste van jou houdt. Laat dit de brief zijn die je altijd gehad hebt willen hebben.

Dit zijn oefeningen in het hebben van een Gesprek met God. Bij de tweede brief lijkt het alsof de ander het schrijft in plaats van jij zelf.

Je kunt dit spel ook heel goed thuis spelen. Stuur de brieven aan de persoon die je bij elke opdracht in gedachten had en zend dan een begeleiden briefje over dit spel mee.

Zaterdagavond

Na het goedverzorgde diner gaan we verder met het avondprogramma.

Ervaringen

Vanavond gaan we kijken naar de ervaring, het proces van Gesprekken met God. Velen danken mij voor de boeken.

Maar ik kan niet alle dank aannemen. Ik neem namelijk alleen een dictee op.

Het is aan jullie om de boeken te bestuderen en de ideeën in praktijk te brengen.

Oefening

Een oefening in een Gesprek met God is de volgende: Schrijf vijf zaken op waar je mee wilt stoppen en vijf zaken waarmee je wilt starten.

Van Neale krijgen we hiervoor tien minuten.

Ik merk bij mezelf dat ik diep naar binnen ga en tot verrassende inzichten kom. Lezer, ik kan je aanraden deze oefening thuis te doen.

Hoop, geloof en weten

God is echt, waar, bestaat en hier.

Na deze zeer stevige uitspraak van Neale komt de vraag uit de zaal waarom Neale gelooft wat hij gelooft.

Het antwoord hierop is kort maar krachtig: “ik geloof niet, ik weet. Er zijn drie mentale nivo’s: hoop, geloof en weten.”

Vervolgens houdt Neale ons voor dat God geen agenda heeft, maar een wens: Zichzelf kennen.

Elk probleem is tot een zin te reduceren. We zijn vergeten wie we werkelijk zijn. Elk probleem in het leven is op te lossen door jezelf correct te definiëren.

Herindificatie (dood)

Ten slotte komt de dood. Dit is een proces van heridentificatie in drie stappen.

Ik ben niet mijn lichaam, ik ben niet mijn geest, ik ben niet mijn ziel. Wat ben ik dan wel? Het antwoord op deze vraag is met geen woorden te beschrijven.

Bewustzijnnivo’s

Er zijn een aantal bewustzijnsnivo’s.

Op het laagste nivo zie ik jou en zie jij mij.

Een nivo hoger zie ik mezelf naar jou kijken.

Nog een nivo hoger zie ik, dat ik zie, dat ik mezelf naar jou zie kijken.

Op het hoogste bewustzijnsnivo zijn we allen één bewustzijn. Dit kan echter alleen bestaan als er ook iets anders is.

Daarom is het verdeeld in 6 biljoen bewustzijns (aantal mensen op deze planeet). En deze willen niets met elkaar te maken hebben. Ze doen als je duim die niet met je pink wil samenwerken.

Zondag

Zondagochtend

De ochtend begint met een meditatie van Mayana. Ik doe daar deze keer niet aan mee omdat ik graag ook de mooie omgeving van Rilland wil bewonderen.

Ik besluit om naar de Westerschelde te gaan. Ik bof. Het is laag water en dat biedt mij de gelegenheid mooie foto’s te maken. Op de achtergrond varen verschillend grote oceanoreuzen voorbij. Een imposant gezicht.

Mediteren

Deze ochtend vertelt Neale over het nut van mediteren. Het mooie van mediteren is dat het je de gelegenheid biedt het hoogste idee van jezelf op te nemen. Maar mediteren mag geen mentale activiteit worden. Het is juist bedoeld om je gedachten los te laten.

Het mooie van mediteren is dat je er mee kunt voorkomen dat je in de illusie van het dagelijks leven, als mens zijnde, valt.

Als jij je alleen maar focust op je rekeningen betalen, de kapper, wat je nu weer moet eten, etc., vergeet je wie je werkelijk bent. Je ziel wacht op jou, anders gaat zij zich vervelen. Dit is een goede reden om elke dag met een meditatie te beginnen.

Zelf heb ik een keer een zeer bijzondere meditatie gehad.

Ik ging ’s ochtends om half vijf naakt op het balkon zitten te mediteren. Ik ben helemaal weg geweest. Toen ik klaar was met mediteren was het half negen. Buiten stonden mensen te kijken naar wat die naakte man op het balkon deed.

Deze ervaring heb ik niet meer opnieuw beleefd, maar het heeft mijn idee over de reden dat ik leef erg veranderd. In de twee dagen die volgden is mijn idee over het leven dramatisch veranderd.

Eenvoud

Ik kwam er achter dat je het leven simpel moet houden. Gooi, bijvoorbeeld, de spullen weg die je niet nodig hebt. Zo heb ik zelf slechts vier hemden en drie broeken. Je kunt je niet voorstellen hoe gemakkelijk dat is.

Door te mediteren ga je van enlargement (vergroten, verbreden) naar de achtste stap, fulfillment (vervulling, voldoening).

Deze programma's zoals nu met jullie, houd ik over de hele wereld want ik heb de hoop dat een of twee van jullie de stap maken naar de ervaring van degene die je werkelijk bent.

Acht stappen voor meditatie

Laat me je acht stappen geven voor een succesvolle meditatie:

1. rustige plaats
2. ga zitten
3. sluit je ogen
4. let op je ademhaling
5. je word bewust van je lichaam
6. laat je lichaam alleen
7. change focus op ademhaling
8. wees in het moment
9. go with the flow

Blijf in het nu

Het is belangrijk, of je nu mediteert of niet, dat je altijd in het NU blijft.

De Fransen kunnen dat heel mooi zeggen. De Raison d'être, de reden van zijn.

Terwijl Neale dit vertelt worden er rozijnen uitgedeeld. Ieder mag er een nemen.

Als ieder er een heeft krijgen we een opdracht. Wees tien minuten samen met de rozijn, de eerste vijf minuten ga je de rozijn van alle kanten bekijken, daarna stop je hem in de mond en ga je in 5 minuten 100 keer op de rozijn kauwen.

Iedereen moet hier toch wel om lachen, de idee om je 10 minuten op een rozijn te concentreren.

Maar in opperste concentratie doen we de oefening Het verbazingwekkende is dat de 10 minuten zo om zijn, terwijl we er van te voren om moesten lachen.

Stel nu dat de rozijn het leven is, zo houdt Neale ons voor. Hoeveel van het leven beleef je werkelijk?

Hoeveel is echt schijn van wat jij het leven noemt? Kortom, "Know the raison and you know the reason" (en dit is zo mooi in het engels, dat ik het hier niet vertaal)

Interactie met het universum

Er zijn vier nivo's van interactie met het universum: *De eerste* is concentratie.

De tweede meditatie, eens zul je ontdekken dat het leven een meditatie is. Afwassen of schoonmaken

kan je als meditatie ervaren. Zelf heb ik ooit in een klooster een monnik ontmoet die bezig was met een tandenborstel de kleine klinkersteentjes in de tuin te reinigen. Toen ik hem vroeg of er geen snellere manier was, antwoordde hij: "Ja, jammer hè?"

De derde stap van interactie is realisatie en tenslotte als *vierde* transformatie.

Om dit te doen zijn een tweetal stappen noodzakelijk, namelijk loslaten en je verzet opgeven.

De oorzaak van problemen tussen mensen, met gebeurtenissen, of in het ervaren van gevoelens is dat we aan zaken vast blijven houden.

Door aan zaken vast te houden creëren we weerstand. En de weerstand creëert het probleem. Ga mee met de stroom. GO WITH THE FLOW.

Als je loslaat verdwijnen de drama's van het vasthouden. Loslaten is het resultaat van de ontdekking van wie je werkelijk bent. En wie je werkelijk bent ontdek je door te mediteren.

Kijken we nu naar de achtste stap, die van fulfillment (vervulling, voldoening) dan zien we dat je jouw bestemming vindt. Je maakt voor jezelf duidelijk wat jouw visie over jezelf is. Dit is evolutie. Door duidelijk te maken wat jouw visie over jezelf is, creëer je die visie. Het is het einde van de reis van de individuele ziel.

De vierde stap. Tenslotte komen we op de laatste stap. Attainment (iets bereiken).

Je ontdekt nu dat je niet je verhaal bent. Je ziet nu dat jouw ziel onderdeel is van het totaal. Nu ben je meester. Vervolgens is het de natuurlijke staat van de ziel om anderen ook op dit punt te brengen. Je zult merken dat je andere mensen op die weg gaat begeleiden. Uiteindelijk zijn groei en expansie de factoren die het leven domineren. Er is echter een valkuil. Je mag nooit totaal opgaan in het proces van attainment. Anderen zullen zich dan van je afkeren. Blijf met het aardse verbonden.

Oefening

We mogen nu nog een oefening doen van Neale: "Bedenk de enige vraag die je aan God wil stellen."

Laten we nu eens kijken naar de vijf stappen die volgens mij nodig zijn om een gesprek met God te hebben:

De eerste stap is dat je moet willen accepteren dat het mogelijk is. Alle religies ontkennen dat je rechtstreeks, als individu, met God kan praten.

Maar ze zijn wel gesticht door iemand die met God gepraat heeft. Dit is natuurlijk een heel merkwaardige tegenstelling. De religies stellen dus dat God alleen met specifieke personen praat.

De tweede stap is dat je er voor open staat dat God tegen je praat. Ten derde moet je willen onderkennen dat God tegen je praat, NU (in overdrachtelijke zin, niet op dit moment, maar in je leven)

De vierde stap is dat je bereidt bent te luisteren naar wat God zegt. En ten slotte de vijfde stap. Dit is dat je bereidt bent om te handelen naar wat je gehoord hebt.

Je kunt deze stappen uitvoeren in een drie minuten durende meditatie/concentratie oefening waarbij je antwoord krijgt op de vraag wat jouw uitdaging hier is op aarde.

Laten we dat eens proberen. Tijdens deze oefening valt me op dat er een gevoel van rust en vrede in de gehele groep is.

Het is belangrijk dat jij je waarheid vertelt en dat je er naar leeft, of dat je hem verandert.

Slot

Hiermee zijn we bijna aan het einde van deze, voor mij, grensverleggende workshop. Wat me tijdens dit hele weekend opvalt, is dat Neale buitengewoon bescheiden en nederig is.

Het is zeker niet iemand die snel veel geld wil verdienen of naast zijn schoenen is gaan lopen door wat hem is overkomen. Naar mijn idee heeft hij het nivo van attainment bereikt.

Daarnaast is Neale zich er van bewust dat er tegenkrachten zullen opstaan om deze beweging te beëindigen. Hij houdt ons voor dat het ergste wat ze hem kunnen aandoen is hem om het leven te brengen.

Zijn laatste vraag aan degenen die hem willen doden zal echter zijn: "Denk je nu werkelijk dat je door mij te doden deze beweging kan stoppen? Dat is niet meer mogelijk. Het gaat als een lopend vuur de wereld over".

Graag wil ik jullie, tenslotte, nog laten weten dat het goed is om ergens spijt over te hebben. Dat is

namelijk een aankondiging voor je ziel dat je geleerd hebt en dat je het nooit meer zult doen.

Ten slotte, beste mensen, er is hier iets bijzonders gebeurd dit weekend. Om dit te begrijpen moet je helemaal buiten je zelf zijn.

Vergelijk het maar met het gevoel als je verliefd bent of de vragen "Wat is liefde?", "Waarom vind je mij aantrekkelijk?"

Maar accepteer vooral wat er dit weekend gebeurd is, zonder er verder over na te denken.

En na een kort dankwoord van Neale aan ons, Mayana voor de meditaties, de mensen van "Het Klooster van Rilland" en de organisatoren van Heartevents is deze bijzondere workshop ten einde.

Ik zoek mijn spullen op en aanvaard de drie uur durende thuisreis. Voldaan, rijker en dankbaar.

Bert Tamboer, augustus 2006